

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ПИТАНИЯ

Одним из факторов, обеспечивающих гармоничный рост, полноценное физическое и психическое развитие детского организма, устойчивость к действию инфекционных, бактериальных заболеваний и других неблагоприятных воздействий окружающей среды является организация рационального питания детей дошкольного возраста.

Основными принципами питания в детском саду являются:

- соблюдение режима питания;
- выполнение правил технологии приготовления блюд;
- обеспечение достаточного поступления всех питательных веществ.

В муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Ужурский детский сад № 1 «Росинка» заключены договоры, которые позволяют обеспечить гармоничное сбалансированное питание детей в соответствии с возрастом и временем пребывания в ДООУ. Составлено 10-дневное цикличное меню, разработанное с учетом физиологических потребностей детей в калорийности и пищевых веществах. В меню имеется картотека блюд с разработанными технологическими картами, позволяющими выдерживать все требования к приготовлению разнообразных детских блюд. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Ужурский детский сад № 1 «Росинка» посещают дети –инвалиды и дети с ОВЗ, которые не имеют ограничений в питании, соответственно разработанное 10-дневное меню соответствует их потребностям.

Питание в детском саду организовано трёхразовое с усиленным полдником и вторым завтраком, в соответствии с примерным цикличным меню и технологией приготовления пищи. Проводится ежедневная витаминизация 3-го блюда. Фактические нормы питания колеблются от рекомендованных в пределах в пределах от 90 до 100%.

При организации питания соблюдаются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах. Завтрак составляет 20% суточной калорийности, обед 40%, полдник 20%. В основе правильного и здорового питания лежит правильное распределение различных продуктов в течение всего времени пребывания ребёнка в детском саду. В течение года между завтраком и обедом дети получают соки и фрукты. В еженедельный рацион питания включены фрукты, овощи, мясо, рыба, молочные продукты, творог, сыр. В организации питания детей дошкольного возраста большое значение имеет соблюдение определённого режима, что обеспечивает лучшее сохранение аппетита. Выдача готовой пищи с пищеблока и приём пищи в группе осуществляется согласно режима дня. Перед раздачей пищи в группы бракеражная комиссия снимает пробу готовой продукции. Ежедневно проверяется качество поставляемых продуктов, осуществляется контроль за сроками реализации и правильностью их хранения.

В правильной организации питания детей большое значение имеет создание благоприятной и эмоционально благополучной окружающей обстановки в группе. Группы обеспечены соответствующей посудой, столы и стулья подобраны в соответствии с антропометрическими данными воспитанников. Блюда при раздаче детям соответствуют температурным нормам в соответствии СанПиНа. Педагоги прививают детям правила поведения за столом, нормы этикета, проводят работу по пропаганде правильного и здорового питания.

В детском саду согласно графика организован питьевой режим, используется кипячёная вода.

Питание детей в детском саду организовано в соответствии с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».